



## Servidores judiciales son capacitados en Autocuidado



Servidores Judiciales de la Zona Norte, Central y Paracentral del país recibieron este día una capacitación sobre Autocuidado, con lo que la Corte Suprema de Justicia a través de la Unidad Técnica Central busca enseñar nuevas técnicas o habilidades que permitan a los servidores de justicia, cuidarse y lograr una personalidad sana que pueda traducirse en buena atención al usuario.



Durante la charla dirigida por el especialista Guillermo Enrique Rendón Pará, se estudiaron diferentes aspectos como, la autoestima, el trato cordial, la comunicación verbal y no verbal, el liderazgo y la sinergia como herramienta básica para el trabajo en equipo.



Según el Lic. Rendón Pará, con este tipo de charlas se logrará que los operadores judiciales brinden una atención de calidad a la ciudadanía desde sus áreas de trabajo, desarrollando una labor con respeto positivismo y dedicación en favor del usuario del sistema.

De acuerdo al especialista, si el trabajador no practica las técnicas adecuadas para el lograr su autocuidado puede ser víctima en el futuro de enfermedades psicosomáticas que pueden causar daños a la salud del individuo, por lo que es importante dedicarle atención a la temática en estudio.