

Habilidades Para la Vida

Las Habilidades para la Vida (HpV) fueron propuestas por la Organización Mundial para la Salud (OMS) como una forma de retrasar el consumo de estupefacientes en los jóvenes, dando buenos resultados, por el fomento de otras prácticas que contribuyen a mejorar la convivencia social, razón por la que fue apoyado y adoptado por organizaciones como la UNESCO, UNICEF, OPS.

Las HpV son las capacidades personales, interpersonales y físicas que permiten controlar y dirigir sus vidas, desarrollando la capacidad para vivir en armonía con su entorno y lograr que éste cambie. Las HpV, tienen que ver con el bien vivir dentro de la social, es decir con la capacidad que tiene la persona para enfrentarse con éxito, a las exigencias y desafíos de la vida diaria, actuar de una manera pertinente negociando con el entorno social y afrontando las complejidades de la vida.



La educación en el desarrollo de habilidades, busca el que las personas se apropien a partir del fortalecimiento, información, actitudes adecuadas, cualidades y valores de la sociedad. Los seres humanos nacemos con las mayoría de las habilidades, sin embargo algunas las vamos desarrollando y fortaleciendo a lo largo de nuestra vida.

Las HpV de cada persona están compuestas por sus reacciones habituales y por las pautas de conducta que ha generado durante su proceso de aprendizaje de conocimientos específicos, desarrollo de sus habilidades requeridas para una participación en una adecuada vida en la sociedad.

En estos momentos de la sociedad salvadoreña, se viven situaciones de violencia las que son difíciles e impactantes para la sociedad, por lo que se hace necesario el fomento de esta prácticas de valores humanos, que permitan mantener una actitud positiva, realista y perseverante, comunicarse de una forma asertiva, construir caminos para un proyecto de vida, la búsqueda para el encuentro de cambios novedosos y elevar el crecimiento personal, serán entre otras el camino de éxito y alcanzar las metas deseadas.

Se viven situaciones familiares donde se deben formar estas prácticas positivas, sin embargo, el hogar en primer lugar es donde los niños deberían sentirse protegidos es en su propia familia, la realidad nos dice otra cosa, desafortunadamente el ritmo de vida tan acelerado y la falta de recursos económicos ha obligado que ambos padres se vean en la necesidad de trabajar, lo que facilita que los pequeños convivan con otros adultos, muchos de los cuales en lugar de ser un apoyo, resultan todo lo contrario y son los primeros en generar problemas en los chicos y las chicas; cada vez los jóvenes se encuentran más alejados de la familia y más cercanos a todos aquellos factores de riesgo, ya que estos los reciben a cada momento y en todos lados.

Educar en HpV es fomentar el desarrollo de habilidades como la inteligencia emocional, autoestima, resiliencia, asertividad serán factores de protección que todo niño y joven debería aprender, desde los primeros años de vida en su familia y en la escuela.

Ref. - Bisquerra, R. (2008). Educación para la ciudadanía y convivencia. Madrid: Wolters Kluwer España S.A.
- Bravo, A. J. (2010a). Habilidades para la vida, una estrategia útil para la promoción de la salud y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en los colegios de FYA Colombia. Bogotá: Congreso Internacional "Como prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en la escuela y la familia".

San Salvador, 13 de septiembre de 2021.