

Habilidades para la vida

Pensamiento creativo

El pensamiento creativo, como una habilidad para la vida, requiere tener acceso a la información y cuestionar las normas y modelos socioculturales establecidos, siempre con un fundamento o una propuesta, para hacer frente a cualquier situación que se enfrente cada día.

La creatividad debe ser entendida como la capacidad de crear algo nuevo, diferente y original, para responder positivamente en la familia, en la escuela, en el trabajo y otro tipo de relaciones interpersonales que se tenga diariamente; se debe hacer un esfuerzo personal para desarrollar y crear entornos saludables y armoniosos; el desarrollo de ese pensamiento creativo, que nos obligue a pensar en nuevas formas de realizar nuestras actividades, innovando, cambiando el enfoque y la práctica.



Es por tanto, fundamental estudiar la forma cómo se desarrolla el pensamiento creativo, para que a partir de ese análisis tomemos como eje central de nuestras tareas y desempeñarse con creatividad; esto tiene vital importancia dentro del ámbito educativo, familiar y el ambiente.

El pensamiento creativo es innovador, por lo que es necesario que las personas se conozcan así mismo, conocer las capacidades que se tiene personalmente es de vital importancia, para ponerlo en práctica y poder dar respuestas a los problemas cotidianos, para convertir de forma constructiva lo ordinario en extraordinario.

Esta habilidad para la vida es importante, porque ayuda a las personas a mejorar continuamente en todos los aspectos de la vida, es necesario para buscar la superación personal y poder obtener un buen proyecto de vida; el pensamiento creativo, permite tener una mejor capacidad de resolución de problemas de una forma crítica y objetiva; también permite precisar en la creatividad para prepararse para el futuro posible, donde quizá se tenga que actuar de una manera acertada y como ya he dicho se necesita creatividad para producir las interrupciones que no surgirán de los cambios de las tendencias actuales.

La creatividad es una habilidad que debe aprender y fortalecer, para aumentar las aportaciones para mejorar el entorno de las personas y por lo que es necesario desarrollar un pensamiento creativo individual para ser más eficiente en todos los momentos de la vida, creando un entorno de relaciones interpersonales armónicas con los demás; la innovación a partir de la creatividad, supone libertad, pensamiento independiente, curiosidad y asumir riesgos; también supone dejar determinadas actitudes conformistas que nos proporcionan la seguridad de lo ya conocido pero que bloquea el crecimiento personal; el pensamiento creativo también lleva a las persona a adoptar actitudes de relaciones armónicas con los demás, evitando reacciones agresivas y violentas, dando paso a fortalecer una cultura de paz.

- Ref**
- Ceballos Chamba, Darío. Importancia del pensamiento creativo
 - Davis, M.. Técnicas de autocontrol emocional. México, Ediciones Roca. 1988
 - Organización Mundial de la Salud. Guidelines: Life Skills Education Curricula for Schools. Ginebra, Suiza. 1999

San Salvador, 6 de diciembre de 2021.