

## Habilidades para la vida

### Pensamiento creativo

Existe una idea errónea de que sólo las personas son creativas durante la infancia, pues se conoce con exactitud las ya impuestas, dando libre vuelo a la imaginación. Con el pasar de los años los individuos se adaptan a las condiciones y límites propios del entorno, en disminución de la capacidad creativa.

Contrariamente, la realidad indica todo lo contrario, por ejemplo: cuando se trabaja con muchas limitaciones o inclusive en condiciones hostiles o aburridas, aparece la creatividad, para enfrentarse con una actitud positiva.

El ser creativo no es algo exclusivamente natural, sino que se necesita hacer un arduo trabajo personal para desarrollar esta genialidad; descubrir en qué momentos se es más creativos, saber qué factores se deben evitar y aprender a organizar nuestras propias ideas con bases y adaptación, son los primeros pasos hacia una nueva visión creativa.

Creatividad y pensamiento creativo son dos conceptos distintos; mientras que la creatividad implica la creación de algo nuevo, el proceso creativo consiste en romper con los patrones previamente establecidos y procesos tradicionales: su utilidad está en el desarrollo de ideas transformadoras, dando mejores soluciones a las previamente conocidas.

Cuando se piensa en personalidades creativas, resuenan nombres y obras exitosas generalmente relacionadas con el arte. La creatividad va más allá de un encuadre artístico: las personas pueden aplicar el proceso creativo en distintos ámbitos, ya sea personal o profesional.

La agresividad competitiva en el mundo de los negocios, en las relaciones interpersonales y sociales, aumenta cada vez más; generando conflictos y relaciones violentas contraviniendo la tranquilidad personal y la de los demás; la aplicación del pensamiento creativo juega entonces un papel fundamental en neutralizar las actitudes negativas y violentas.

Las relaciones interpersonales consisten en la utilización de los procesos básicos del pensamiento para desarrollar o inventar nuevas ideas relacionadas con conceptos basados en la iniciativa y la razón; contribuyendo a tomar decisiones que lleven a solucionar problemas de la vida cotidiana, que llevan desde mantener un respeto mutuo, manteniendo una actitud mediadora y apaciguadora de conflictos, saber escuchar, mantener la confidencialidad, permite contribuir a la mejor toma de decisiones de una manera objetiva, contribuyendo de esta manera calmar cualquier consecuencia negativa que se pueda presentar en la vida cotidiana.

- Ref** - Ceballos Chamba, Darío. Importancia del pensamiento creativo
- "El pensamiento creativo y aplicaciones". Juan Antonio Peña Fernández
  - Davis, M.. Técnicas de autocontrol emocional. México, Ediciones Roca. 1988
  - Organización Mundial de la Salud. Guidelines: Life Skills Education Curricula for Schools. Ginebra, Suiza. 1999



San Salvador, 8 de diciembre de 2021.