



Habilidades para la vida Relaciones interpersonales

Las relaciones interpersonales tienen su fundamento en varios escritos sobre la comunicación. La esencia de estas relaciones interpersonales está en la espiritualidad que existe en los hombres y las mujeres, que hace posible compartir diferentes aspectos de la vida cotidiana, que nos hace partícipes de sentimientos solidarios con los demás, creando un acto comunicativo que engrandece a las personas; todas estas experiencias no se acaba en sí mismo, se van relacionando con más personas que van absorbiendo estas experiencias de los sentimientos, creando cierta capacidad receptiva, la cual se espera que se multiplique, contribuyendo con esto sensibilizar a más personas que sean capaces de crear, fortalecer y mantener entornos saludables.



Las potencialidades del espíritu humano no se acaban en sí mismo, sino que necesita de otros, ya que por su plasticidad, adaptabilidad, y capacidad receptiva, ha de realizarse como persona y en facilitación con su entorno.

Esta interrelación con los demás, con una actitud positiva, hace que las personas sean más sensibles a la trascendencia espiritual, embellecido de poder pensante, capaz de autorreflexión, comunicación consigo mismo, trascendiendo su propio ser y comunicándose con su interior, para conocer su esencia de persona y explicar, entender su entorno para crear un mundo más armónico.

Las personas dentro de las relaciones con los demás, deben respetar el espíritu libre de las demás personas, de la cual debe tener conciencia, que de la esencia de otros es semejante a aquello que es exigencia humana como la libertad: esta condición de respeto es la que hace en los demás aprender a respetarse y respetar a los demás; el valor de la libertad es una condición para desarrollar el pensamiento positivo y creativo.

El hombre es un ser sociable por naturaleza y no se puede olvidar circunstancias que exigen, limitan y atentan contra la autorreflexión y libertad humana; son los distintos fenómenos de incomunicación, que llevan a la sociedad a tener diferentes manifestaciones que pueden formarse difíciles que bloquean el dialogo franco, que hasta que pueden causar violencia, en lugar de razonar y entenderse.

Entonces, practicar la habilidad de las relaciones interpersonales, es vincularnos dos o más personas, basándose en compartir: emociones, sentimientos, intereses, actividades sociales, etc.; serán siempre la base de la vida en sociedad y se dará de distinto modo en numerosos contextos cotidianos, como la familia, los amigos, el entorno laboral, matrimonios, y muchas más, siempre y cuando existe en ellos la posibilidad de que dos o más personas se comuniquen de manera sostenida; además, formarán parte de la vida humana a niveles tan profundos que pueden estar incluso reguladas por la ley, por convención o por la costumbre; creando así un complejo de vínculos y grupos sociales que constituyen la sociedad por completo, dando como un insumo en el manejo de las relaciones interpersonales, constituyendo un vínculo fundamental en el crecimiento de las personas.

- Ref** - Scheffler, I.: "El lenguaje de la educación". El Ateneo, Buenos Aires, 1970
- Caballo, V Manual de Habilidades sociales. México: Siglo XXI. 1993.
- Organización Mundial de la Salud. Guidelines: Life Skills Education Curricula for Schools. Ginebra, Suiza. 1999

San Salvador, 12 de enero de 2022.