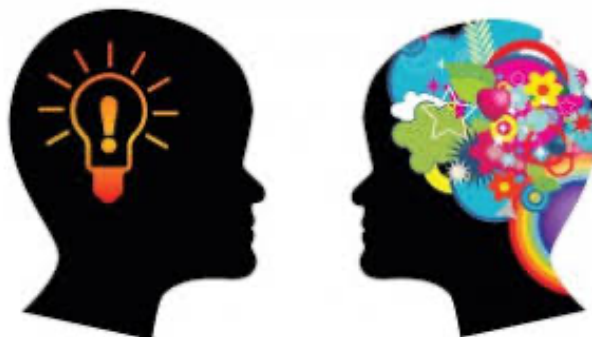


## Habilidades para la vida

### Pensamiento crítico

El Pensamiento crítico es una habilidad que se debe desarrollar para el presente y el futuro; si el pensamiento crítico nos ayuda a adoptar decisiones más informadas, entonces seremos capaces de evitar errores innecesarios; no existe ninguna garantía específica de que el pensamiento crítico traerá consigo el éxito y la felicidad, pero resulta útil cuando se trata de evitar la dependencia de los demás y las decisiones que podrían acarrear dificultades innecesarias; según han señalado pensadores de épocas anteriores, el pensamiento crítico nos libera, nos orienta en la travesía en busca del significado de nuestra existencia, y nos ayuda a comprender por qué creemos en lo que creemos; al actuar como pensadores críticos o seres críticos, no aceptamos ingenuamente los conocimientos o las situaciones, sino que reformulamos nuestras circunstancias sobre la base de la evidencia que reunimos, gracias a lo cual podemos mejorar nuestra situación; no estamos sugiriendo aquí que el pensamiento crítico sea el camino perfecto para liberar al ser humano de la “inmadurez”, sino que puede servir de punto de partida para evaluar nuestras necesidades.



Si empleamos el pensamiento crítico de manera constructiva para tratar de entender nuestro conocimiento y llegar a comprender las cosas, entonces seremos capaces de poner los problemas en perspectiva, por lo cual el proceso puede resultar positivo; el pensamiento crítico nos permite cuestionar la realidad, lo que a su vez nos permite forjar nuevas ideas a partir de los conocimientos que poseemos y basarnos en ellos en lugar de depender de la “ayuda” o del “consejo” de otras personas sin que primero nos esforcemos en nuestra reflexión; para generar activamente nuevos conceptos e ideas se requiere internalizar los conocimientos y construir el aprendizaje sobre la base de la información adquirida; ello significa que el aprendizaje se transforma en un proceso activo de cada individuo para descubrir principios, ideas y hechos. El pensamiento crítico permite que las personas pasen por este proceso, se concentren en su desarrollo y examinen su motivación, su propia eficiencia e incluso su postura con respecto al proceso de aprendizaje.

Así pues, el centro de atención se traslada a las competencias para la toma de decisiones sobre la base de una práctica de reflexión crítica que potencia el aprendizaje continuo y el perfeccionamiento significativo, al igual que el progreso; en lo referente al futuro, lo anterior implica que las habilidades y competencias prácticas tendrán que enfocarse en un pensamiento creativo y crítico que se traduzca en una autosuficiencia centrada en la capacidad para cuestionar los supuestos y para diferenciar hechos de opiniones.

- Ref - Albertos, D., Diseño, aplicación y evaluación de un programa educativo basado en la competencia científica para el desarrollo del pensamiento crítico en alumnos de educación secundaria (tesis doctoral). Universidad Autónoma de Madrid, Madrid.2015.
- Paul, R. y Elder, L. (2005). Una guía para los educadores en los estándares de competencia para el pensamiento crítico.(2005)
  - Organización Mundial de la Salud. Guidelines: Life Skills Education Curricula for Schools. Ginebra, Suiza. 1999

San Salvador, 14 de febrero de 2022.