

## Habilidades para la vida

### Pensamiento crítico

El pensamiento crítico, además de ser una habilidad es una actitud intelectual que se propone analizar o evaluar la estructura y consistencia de los razonamientos, también de las afirmaciones que la gente acepta como verdades en un contexto de la vida diaria; por lo tanto, el pensamiento crítico se basa en los valores que tratan de ir más allá de las opiniones colectivas, es decir, de las opiniones de la gente; intenta también emplear la lógica en un aspecto formal para poder entender y evaluar los argumentos del contexto y obtener herramientas intelectuales, los pensamientos razonables con los no razonables, lo que puede ser verdadero de lo que no; se puede añadir que el pensamiento crítico es más que pensar de manera lógica y analítica sobre algún tema o problema cotidiano, ya que también trata de pensar de forma racional y objetiva; entonces, podemos decir que, el pensamiento crítico sirve para poder ser un buen pensador crítico y poder analizar y resolver cualquier aspecto o problema de la vida cotidiana; para adoptar una la actitud de un pensador crítico, se debe tener una actitud positiva ante la vida, preparar la mente para la entrada de gran cantidad de información que podamos analizar y reflexionar.



Para desarrollar y fortalecer el pensamiento crítico, se debe cumplir con una serie de condiciones:

- La primera es una mente abierta; aquí se tiene que tener la necesidad de plantearse preguntas y buscar e investigar desde diferentes puntos de vista.
- La siguiente es duda sana; en esta debemos de saber en qué momento dudar de nuestros razonamientos. Tendremos que investigar una multitud de conocimientos e ideas para poder concluir si nuestro pensamiento puede estar erróneo en algún momento; o por el contrario, debemos de volver a empezar con nuestros planteamientos.
- El siguiente paso es tener humildad; esto significa darle la oportunidad a nuevas ideas.
- Por último una alta motivación; hay que tener curiosidad y motivación para avanzar en el conocimiento de una materia; para llegar al juicio de este conocimiento, se tendrá que estudiar e informarnos lo suficiente antes de valorarlo y emitir un juicio.

Ref. - Mendoza, P. L. (2003). La investigación y el desarrollo de pensamiento crítico en estudiantes universitarios Universidad de Málaga, 2003.  
- Arroyo, R. (2018). Habilidades gerenciales: Desarrollo de destrezas, competencias y actitudes. Ecoe Ediciones  
- Organización Mundial de la Salud. Guidelines: Life Skills Education Curricula for Schools. Ginebra, Suiza. 1999

San Salvador, 23 de febrero de 2022.