

## SOCIEDAD PATRIARCAL

### COMBATAMOS EL PATRIARCADO

**a) Evitar la violencia simbólica**, que es aquella que a través de patrones estereotipados, mensajes, valores, íconos o signos transmite y reproduce dominación, desigualdad y disminución en las relaciones sociales, naturalizando la subordinación de la mujer en la sociedad

**b) Corresponsabilidad**, es decir, la necesidad de que mujeres y hombres se responsabilicen de las tareas domésticas del cuidado de hijas/os y personas dependientes. Implica, en definitiva, olvidar la dicotomía pública/privada, donde el espacio público es un espacio para los hombres y el espacio privado para mujeres.

**c) La enseñanza**, es la base sobre la que se construye el cambio. Gracias a la educación, las mujeres pueden ayudarse a ellas mismas y romper el yugo de la exclusión.

**E**l patriarcado es una forma de sociedad en la que el hombre, lo masculino, tiene la supremacía por el simple hecho de serlo. Y relega, de ese modo, a la mujer, a lo femenino, a un segundo plano.

Podemos ver en estos dos roles, el de poder y dominación que ejerce el hombre versus el de servicio y sumisión de la mujer, los cuales se sostienen y perpetúan gracias al soporte del conjunto de la sociedad: que está respaldado la mayoría de veces por el Estado, las leyes y normas, las costumbres, las creencias, la religión etc.

La principal expresión de una sociedad patriarcal es el machismo. Esto se traduce en una actitud agresiva, posesiva, de parte de los hombres hacia las mujeres, que se ven así reducidas a una categoría secundaria en materia de decisiones, tenencia de propiedades y ejercicios legales.

El machismo tiene muchas formas distintas de manifestarse, incluso bajo la apariencia de discursos proteccionistas que victimizan a la mujer y la suponen débil, incapaz, y por ende necesitada de que el hombre vele por ella y decida por ella.

El sistema patriarcal está tan enquistado dentro de nuestra sociedad, cultura y educación que una gran mayoría ni siquiera es consciente de que con sus actos y actitudes participan de él.

La lucha contra el patriarcado NO atañe únicamente a las mujeres. Una sociedad más igualitaria beneficiaría también a los hombres, permitiéndoles escapar de patrones de masculinidad asfixiante y tóxica.