

## ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

**H**istóricamente las mujeres se han visto relegadas y discriminadas respecto de los hombres, esto se debe a una construcción sociocultural que establece roles específicos para mujeres y hombres dentro de lo que se ha denominado sociedad patriarcal; la cual cuenta con un conjunto de ideas sobre cómo se espera que las mujeres y los hombres se vistan, se comporten y se presenten.

### ¿Que son estereotipos?

Son conjuntos de creencias o imágenes mentales muy simplificadas y con pocos detalles acerca de un grupo determinado de gente que son generalizados a la totalidad de los miembros del grupo. El término suele usarse en sentido peyorativo, puesto que se considera que los estereotipos son creencias ilógicas que sólo pueden ser desmontadas mediante la sensibilización.

### Ejemplos de estereotipos

- Solo las niñas juegan con muñecas.
- Las mujeres pueden ocuparse de varias cosas a la vez.
- Las mujeres son delicadas o débiles.
- Las mujeres cuidan mejor a los hijos.
- Los hombres no lloran.
- Los hombres que tienen varias parejas son aplaudidos.
- Los deportes extremos son solo para hombres.
- Existen profesiones solo para hombres.

### ¿Qué son roles de género?

Son el conjunto de conductas y expectativas que deben regir la forma de ser, sentir y actuar de acuerdo al sexo con el que se nace. Los roles de género establecen socialmente las tareas y responsabilidades asignadas a las mujeres y hombres, es importante

mencionar que cada sociedad, grupo étnico y cultura tiene expectativas en relación con los roles de género.

### Ejemplos de roles de género

- Las mujeres se encargan de las labores domésticas.
- Las mujeres administran mejor el hogar.
- Las mujeres sirven y cuidan mejor a su familia.
- Los hombres son buenos líderes.
- Los hombres son mejores y más responsables para las actividades productivas.
- El trabajo de un hombre es mejor remunerado que el de una mujer.
- Los hombres “tienen derecho” a decidir sobre el cuerpo y la vida de las mujeres.

