

Ejemplos de micromachismos:

- Llorar como una mujer
- Control del dinero
- Decidir la vestimenta de la mujer.
- Elegir las amistades de la mujer.
- Controlar los sitios que la mujer visita justificando que es por su seguridad.
- Revisar el celular, correo electrónico y redes sociales.
- Tareas del hogar son de la mujer.
- Burlas y chistes de la pareja frente amistades.



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN INTEGRAL A
LAS MUJERES Y ACCESO A LA JUSTICIA**

UNIDAD DE GÉNERO

Análisis y Seguimiento

Asistencia Técnica

Formación y Sensibilización

Primer Nivel, Oficinas Administrativas
y Jurídicas de la Corte Suprema de Justicia

Tel. 2231-8407 /Fax 2231-8300 ext. 3477

LOS MICROMACHISMOS

MAYO 2023

Los micromachismos son las prácticas de dominación masculina en la vida cotidiana, precisamente cimentadas en la sutileza social y lo cultural. Estos comportamientos incluyen pequeños abusos y violencias que atentan contra la autonomía de la mujer.

Este tipo de agresiones empieza de manera sutil, a veces desde el noviazgo.

Estos comportamientos incluyen pequeños abusos y violencias que atentan contra la autonomía de la mujer, en donde se buscan imponer sus criterios y puntos de vista sin llegar a acuerdos, algo que aprendieron en su socialización.

En una cultura que usualmente le otorga el monopolio de la razón, del poder social y moral al hombre sobre la mujer.

Para evidenciar con mayor precisión estas prácticas las clasificaremos de la siguiente manera:

Micromachismos Coercitivos

el agresor utiliza la fuerza moral, psíquica, económica para intentar doblegar y minimizar a la mujer. Ejercen su acción porque provocan un acrecentado sentimiento de derrota, incapacidad, desconfianza e inseguridad.

Micromachismos Encubiertos

el agresor oculta su objetivo de dominio, algunas de estas maniobras son tan sutiles que pasan desapercibidas, razón por la cual son mas efectivas. Provocan en la mujer sentimientos de desaliento, emociones acompañadas de confusión, zozobra, culpa, dudas de sí e impotencia.

Micromachismos de Crisis

suelen utilizarse en momentos de desequilibrio en el estable desbalance de poder en las relaciones, tales como: aumento del poder por cambios en su vida o perdida del poder del hombre.