

EL AMOR ROMÁNTICO Y LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

PARTE II

Las ideas y mitos del amor romántico con el que tanto bombardean, fomentan y crean desigualdades en las relaciones de pareja y ponen las semillas para que se desarrolle la violencia en la pareja.

Características del amor romántico:

- Entrega total a la otra persona.
- Hacer de la otra persona lo único y fundamental de la existencia.
- Depender de la otra persona y adaptarse a ella, postergando lo propio.
- Perdonar y justificar todo en nombre del amor.
- Estar todo el tiempo con la otra persona.
- Pensar que es imposible volver a amar con esa intensidad. Sentir que nada vale tanto como esa relación.
- Desesperar ante la sola idea de que la persona amada se vaya.

Las falsas ideas o creencias de lo que es el amor alimenta muchas veces relaciones tóxicas .

A continuación detallamos algunos mitos del amor romántico.

Mito de la “media naranja” o creencia de que elegimos a la pareja que tenemos

predestinada de algún modo, y que ha sido la única elección posible.

Mito del emparejamiento o de la pareja, creencia de que la pareja debe ser heterosexual y practicar la monogamia amorosa.

Mito de los celos o creencia de que los celos son un signo de amor e incluso el requisito indispensable de un verdadero amor.



Mito de la omnipotencia o creencia de que “el amor lo puede todo” y por tanto, si hay verdadero amor no deben influir los obstáculos externos o internos sobre la pareja, y es suficiente con el amor para solucionar todos los problemas.

Mito del matrimonio o de la convivencia, creencia de que el amor romántico pasional debe conducir a la unión estable de la pareja y constituirse en la única base de la convivencia de la pareja.

