

EL SÍNDROME DE OTELO

PARTE II

La base del síndrome de Oteolo es la irracionalidad de los pensamientos, emociones y conductas de quien lo sufre.

Esta visión radical e ilógica desde donde se percibe la realidad, pone una venda imaginaria alrededor de las situaciones inventadas y sustentadas por celos extremos que hacen salir de la realidad a la persona que los padece, sin medir los actos y las consecuencias que son desencadenados por los celos.

Algunas de las emociones que pueden acompañarlos son:

- Miedo
- Enojo
- Envidia
- Dolor
- Humillación

- Odio
- Inseguridad
- Desconfianza

En cuanto a las actitudes, podemos encontrar:

- Autoculpa
- Autodevaluación
- Compararse constantemente con los demás, considerando casi siempre que son mejores que nosotros.
- Considerarse víctima de las circunstancias o de otras personas.
- Posesividad
- Actitud vengativa de preocupación exagerada por la crítica o actitud de los demás.



Comportamiento desencadenado por el Síndrome de Oteolo

- Revisa el teléfono, correo electrónico y redes sociales de su pareja.
- Desconfía de los compañeros de trabajo.
- Le molesta que su pareja realice actividades placenteras.
- Revisa su ropa en busca de olores y marcas de otras personas.
- Piensan que se arreglan y maquillan para gustar a otras personas.
- Maltrata, critica, ridiculiza, humilla, regaña y desvaloriza a su pareja.