



COSIFICACIÓN DE LA MUJER

PARTE II

La violencia de género sigue siendo un problema latente en las actuales sociedades, siendo muchas veces invisibilizado por el mismo desarrollo acelerado en la que están inmersas las mujeres.

“Importante definir que: la violencia de género es un tipo de violencia que afecta a las mujeres solo por el hecho de serlo”.

Actualmente se estima que el 35% de las mujeres de todo el mundo han sufrido violencia física o sexual por parte de un compañero sentimental, o violencia sexual por parte de otra persona en algún momento de sus vidas; datos proporcionados por Naciones Unidas.

La Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer conocida como **Belem Do Pará**, aprobada a través de la Resolución de la Asamblea General de las Naciones Unidas 48/104 del 20 de diciembre de 1993, define la

violencia contra la mujer como: **“Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino** que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual psicológico para la mujer; así como, las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”.

Los comportamientos violentos empiezan con el aislamiento, la humillación y ataques a tu autoestima; las agresiones, los gritos y los insultos no son una muestra de cariño, son violencia.

A continuación se detallan claves para identificar a los agresores:

-Amenaza con hacerte daño o con quitarte a tus hijas/os, busca generar pánico, inseguridad, sumisión de la víctima.

-Utiliza miradas y gestos intimidantes ; busca generar miedo e impotencia.

-Se burla, insulta u ofende a solas, delante de tus hijos u otras personas, busca dañar el autoestima y que la víctima se aisle.

-Controla todo lo que hace y cada movimiento de la víctima, busca aislar y manipular a la víctima.

-Amenaza y chantajea con suicidarse o dejarla, busca ejercer una dependencia emocional, sumisión y culpa de la víctima.

-Utiliza los celos para que no salgas de casa, busca controlar la vida de la víctima.

-Rompe tus cosas personales y/o maltrata a las mascotas familiares, busca generar miedo, inseguridad, pánico en la víctima.