



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

El Sistema Patriarcal es el desencadenante de la violencia de género.

Naciones Unidas define la violencia de género como: todo acto de violencia de género que resulte o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública.

Factores que perpetúan la violencia de género:

Culturales

- Uso de la violencia como medio para resolver conflictos y problemas.
- Creencia en la superioridad inherente del hombre sobre la mujer.
- Creencia que la familia pertenece al ámbito privado y es controlada por el hombre.
- Definiciones culturales de los roles asignados a hombres y mujeres.

Económicos

- Dependencia económica de las mujeres respecto a los hombres.
- Acceso limitado al empleo.
- Acceso limitado a créditos.

Legal

- Falta de credibilidad a las víctimas.
- Revictimización.
- Poco o nulo conocimiento de leyes por parte de las mujeres.
- Falta de sensibilización del personal operador de justicia.
- La violencia esta rodeada de mitos y prejuicios que condenan a las mujeres y justifican a los hombres violentos; esta es una de las razones principales, no solo que naturalizan la violencia.

Secuelas de la Violencia de Género

- Baja autoestima, problemas de identidad y autoimagen distorsionada: es frecuente que duden de sus propias capacidades y posibilidades.
 - Sentimientos de culpa y mucho miedo: sentimientos que surgen a raíz de los mensajes de culpabilización constante que han recibido por parte del agresor.
 - Aislamiento emocional: creen que no pueden confiar en nadie y que por tanto, nadie las puede ayudar.
 - Dificultad para reconocer y expresar emociones: piensan que sus sentimientos no tienen importancia, que están exagerando o que están equivocadas, desconfían de sus propios sentimientos.
- Sentimientos de haber traicionado al agresor: por haber denunciado, por separarse o por habérselo explicado a otra persona. Sienten que traicionan a su pareja.