

# LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

**Los derechos de las mujeres y las niñas también son derechos humanos.**

Mujeres y hombres tienen los mismos derechos desde su nacimiento. Las mujeres viven situaciones y condiciones diferentes; desde que nacen, las mujeres enfrentan la subordinación y la exclusión con relación a los hombres, por lo que ella no puede ejercer sus derechos en igualdad de condiciones.

A pesar que la Declaración de la Plataforma de Acción de Beijing confirma que es obligación de los Estados garantizar los derechos de las mujeres y las niñas, millones de ellas siguen siendo víctimas de discriminación.

No obstante que la gran mayoría de los países han ratificado la Convención sobre la Discriminación contra la Mujer (CEDAW), actualmente persisten brechas y violaciones de los derechos de las mujeres y niñas a nivel mundial.

Las mujeres han vivido situaciones de subordinación y exclusión con relación a los hombres; esto ha desencadenado un trato diferente y no se les ha permitido ejercer sus derechos en igualdad de condiciones.

Los derechos humanos de las mujeres siempre han sido uno de los temas centrales en diferentes conferencias internacionales; de esos encuentros han surgido importantes compromisos e instrumentos en favor de la mujer.

Es importante mencionar que la conceptualización de los derechos de las mujeres ha venido evolucionando a través de los tiempos; por años la violencia, discriminación y opresión sufrida en silencio no solo se heredaba de generación en generación sino que se naturalizaba. Fueron las diferentes luchas de mujeres y activistas que lograron incorporar en los instrumentos la vulneración de los derechos relativos al género con el fin de garantizar una mejor vida a la mujeres en todo su ciclo de vida.

La Declaración y Plataforma de Acción de Beijing confirma que la protección y promoción de los derechos humanos es la primera responsabilidad de los Estados, y Naciones Unidas tiene como uno de sus ejes centrales garantizar su cumplimiento así como el monitoreo permanente para que se acaten a cabalidad.

